



LATVIJAS
JAUNATNES
BASKETBOLA
LĪGA

lepazīšanās

Dienas kārtība

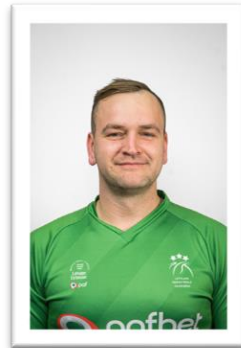
LJBL seminārs - Dienas kārtība

	Sākums	Beigas					
1	10:10	11:00	Semināra atklāšana	Einārs	Rafiks	Juris	
2	11:05	11:20	No LJBL līdz Olimpiādei	Mārtiņš Kozlovskis			Visi dalībnieki Lielā auditorija
3	11:30	12:15	2 cilvēku mehānika	Juris			Visi dalībnieki Lielā auditorija
Pusdienu pārtaukums 12:15 - 13:00							
	13:00	13:45	Teorija - Tiesāšanas pamata procedūras	Rafiks			1.grupa Mazā auditorija
3	13:00	13:45	Teorija - Žesti	Juris			2.grupa Lielā auditorija
	13:00	13:45	Praktiskais - Procedūras/Žesti	Raimonds			3.grupa Sporta zāle
	13:00	13:45	Praktiskais - 2 PO/Žesti/Administrēšana	Einārs			4.grupa Sporta zāle
4	13:55	14:40	Teorija - Tiesāšanas pamata procedūras	Juris			4.grupa Mazā auditorija
	13:55	14:40	Teorija - Žesti	Rafiks			1.grupa Lielā auditorija
	13:55	14:40	Praktiskais - Procedūras/Žesti	Einārs			2.grupa Sporta zāle
5	13:55	14:40	Praktiskais - 2 PO/Žesti/Administrēšana	Raimonds			3.grupa Sporta zāle
	14:50	15:35	Teorija - Tiesāšanas pamata procedūras	Einārs			3.grupa Mazā auditorija
	14:50	15:35	Teorija - Žesti	Juris			4.grupa Lielā auditorija
6	14:50	15:35	Praktiskais - Procedūras/Žesti	Raimonds			1.grupa Sporta zāle
	14:50	15:35	Praktiskais - 2 PO/Žesti/Administrēšana	Rafiks			2.grupa Sporta zāle
	15:45	16:30	Teorija - Tiesāšanas pamata procedūras	Einārs			2.grupa Mazā auditorija
6	15:45	16:30	Teorija - Žesti	Rafiks			3.grupa Lielā auditorija
	15:45	16:30	Praktiskais - Procedūras/Žesti	Raimonds			4.grupa Sporta zāle
	15:45	16:30	Praktiskais - 2 PO/Žesti/Administrēšana	Juris			1.grupa Sporta zāle
Pārtraukums 20 min							
7	16:50	17:10	Kahoot	Einārs	Rafiks	Juris	Visi dalībnieki Lielā auditorija

Dienas
kārtība



Einārs Tukišs



Spēlētājs:

- LJBL - BK Sigulda un BJSS Rīdzene
- LBL2 - LU/Rīdzene un Valmiera U21
- LBL - Barons/LMT, Valmiera, Latvijas Universitāte
- Izlase – U-14, U-16, U-18, U-20

Lektori



Tiesnesis:

- Sāku tiesāt 2011. gadā
- Kopš 2014 gada LBS tiesnesis
- Kopš 2015.gada apkalpoju LBL
- FIBA kategorija kopš 2019. gada



Rafiks Misirovs



- LJBL – BS Limbaži un Rīga/Pols
- LBL2/3 – BK Limbaži



Lektori

Tiesnesis:

- Tiesāju vairāk nekā 20 gadus;
- Apkalpoju Latvijas un Igaunijas basketbola līgu;
- Tiesājis Azerbaidžānas augstāko basketbola līgu;
- FIBA kategorija kopš 2021.gada



Juris Brūveris



Spēlētājs:

- LJBL – BJSS Jelgava
- LBL2 – BK Zemgale
- LBL3 – BK Dārtija



Lektori



Tiesnesis:

- Tiesāju vairāk nekā 20 gadus;
- Apkalpoju Latvijas un Igaunijas basketbola līgu kopš 2014.gada;
- Kopš 2018.gada apkalpoju Latvijas un Igaunijas līgas play-off spēles;
- 2023/2024 gada sezonā Latvijas un Igaunijas līgas finālspēle.

Tiesnešu izskats

Laukuma tiesnešiem obligāti jātiesā tiesnešu formās:

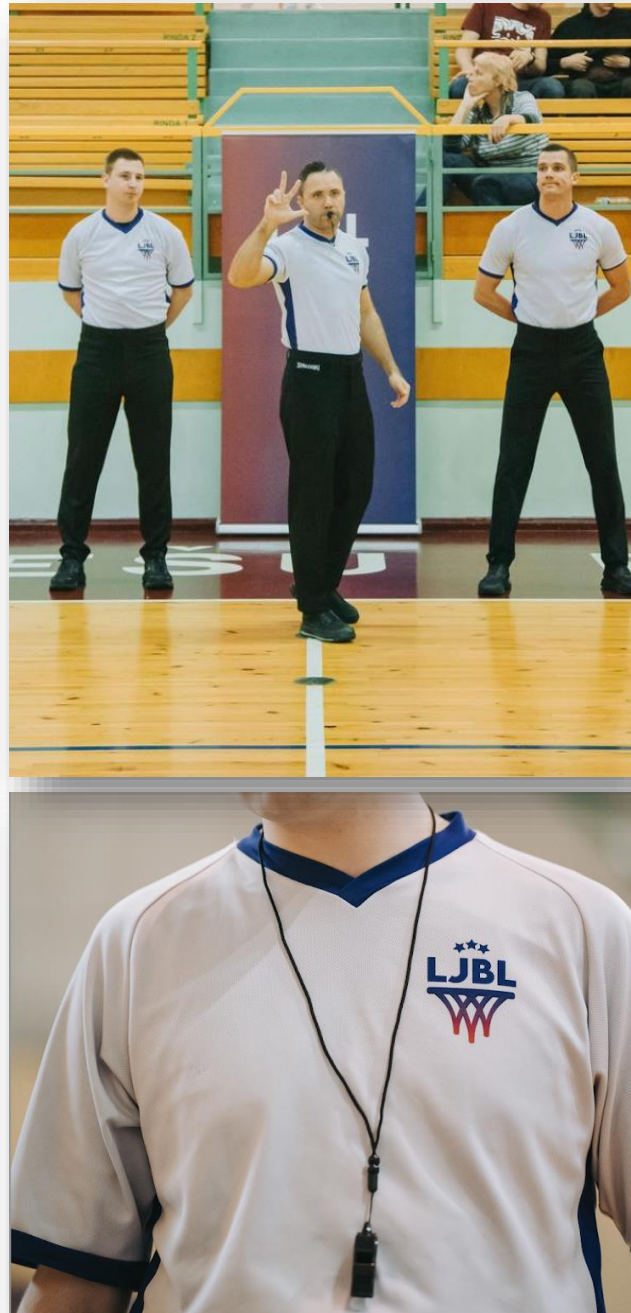
- **Sporta apavi (melni),**
- **Bikses (melnas)**
- **Zeķes (melnas)**
- **LJBL oficiālais tiesnešu krekls**
- **Melna svilpe ar melnu aukliņu**

!! Aizliegts iziet laukumā džemperī, virskreklā u.tml.

!! Par šī punkta neievērošanu naudas sods sporta organizācijai, kuru tiesnesis pārstāv, 25 EUR (divdesmit pieci eiro) par katru spēli

* Izņemot, ja uz šīm spēlēm tiesnesi ir nozīmējis LJBL galvenais tiesnesis vai LJBL tiesnešu darba koordinators.

Būt par
tiesnesi



Tiesnesis

Būt par
tiesnesi



Īpašības:

- Taisnīgam
- Godīgam
- Komunikablam
- Savaldīgam
- Cilvēcīgam

Kompetences

- FIBA oficiālo basketbola noteikumu/interpretāciju pārzināšana
- FIBA oficiālās basketbola tiesnešu mehānikas pārzināšana
- Spēja novērst un risināt konfliktus
- Jābūt ātram un fiziski izturīgam
- Pārlicinoša valoda (gan verbālā, gan ķermeņa valoda)

Tiesāšanas tendences

Būt par
tiesnesi



1. **Aktīva domāšana:** Esi gatavs un gaidi negaidīto. Tiesāšana prasa nepārtrauktu gatavību. Labi tiesneši pastāvīgi analizē spēlētāju kustības, lai varētu identificēt neatļautu rīcību un būt gatavi reaģēt uz jebkuru situāciju.
2. **Konsekvence.** Tiesnesim jāinterpretē situācijas un kritērijus vienādi visā spēles laikā. Tas veicina uzticamību un samazina kritiku par tiesāšanu.
3. **Spēles izpratne.** Tiesnesim jāspēj sajust, vai spēlē pieaug spriedze, vai spēles temps ir ātrs, vai notiek pārmērīgs kontakts. Labas spēles lasīšana palīdz uzturēt spēles kontroli.
4. **Komandas darbs:** tiesnešu komandas kopējā sadarbība, lai nodrošinātu pienācīgu spēles vadīšanu un kontroli. "Tas nav par mani, tas ir par mums!"

Ko var, daļēji var vai nevar ietekmēt tiesnesi?

Būt par
tiesnesi



SKATĪTĀJUS

Nevar ietekmēt



- Spēlētājus
- Trenerus
- Galdiņa tiesnešus
- Kolēģus uz laukuma
- Citus (tehniskais personāls u.tml.)

Daļēji var ietekmēt



TIESNESI

jeb

SEVI

Var ietekmēt

Tiesnešu vecums

LJBL
nolikums



Organizāciju norīkotie Jaunatnes kategorijas laukuma tiesneši nedrīkst būt jaunāki par spēlējošo komandu spēlētājiem, izņemot gadījumus, ja norīkojumu apstiprinājis LJBL tiesnešu koordinators.

Diskvalificējošā piezīme



LJBL
nolikums

Par jebkuru diskvalificējošu piezīmi vienam spēlētājam vienā spēlē vecākajam tiesnesim obligāti jāinformē:

- LJBL galvenais tiesnesis vai LJBL tiesnešu darba koordinators
- Protokola otrā pusē jāapraksta spēles situācija, kurā fiksēti minētie pārkāpumi.
- Par šī punkta neievērošanu sods spēles vecākajam tiesnesim 15 EUR (piecpadsmit eiro).

Apmaksa

LJBL
nolikums



- U12, U13 grupas zēniem un meitenēm (mājas/ izbraukuma spēle) – 8.00 EUR
- U14, U15, U16 grupas zēniem un meitenēm (mājas/ izbraukuma spēle) – 10.00 EUR
- U17, U19 grupas zēniem un meitenēm (mājas/ izbraukuma spēle) – 15.00 EUR

* summas norādītas neto

LJBL spēļu struktūra

MINI KAUSS
U10 un U11



SUPERLĪGA vai
NACIONĀLĀ LĪGA
U14 - U19



SABRAUKUMI
U12 un U13



FINĀLI



LJBL
nolikums

Karjeras izaugsme

Tiesnešu
attīstība

LJBL
regulārā
sezona
U10 – U19

LJBL
Play-OFF
U14 – U19

Uzaicinājums
uz LBS
sistēmu
labākajiem

LBL3
LBL2
LSBL

LAT-EST
LBL

FIBA



LATVIJAS
JAUNATNES
BASKETBOLA
LĪGA

Paldies!